



ふれあいステーション
ほっと

2014. 04. 01発行 VOL. 12
 発 ふれあいステーション ほっと運営委員会
 運営委員長 安孫子章平
 行 北広島市朝日町4丁目4番地11
 ☎011(373)8809 fax(373)8673

おかげさまで1周年を迎えました！

昨年4月に開設いたしました「ふれあいステーションほっと」も、市民の皆様を支えられ1周年を迎えることができました。この間、小さなお子様から高齢者まで老若男女問わず多世代交流の場としてサロンのなご利用や運動マシン、寺子屋、音楽会、演芸会、地域に密着した話題を取り上げた生活講座など多くの市民の方に参加いただきましたことに心から感謝申し上げます。

ご家庭の延長的な雰囲気でのご利用は、まるで「茶の間」が飛び出したようで、気の合う仲間が集いコミュニケーション育む場となっております。また、リハビリで使用していたトレーニングマシンは、健康維持と増進に効果を発揮し、“おかげで通院に行く回数が減った”との報告もありました。住民同士の交流の場、運動マシンの活用、委員会主催の行事参加などは地域ニーズを捉えたものであり地域福祉の向上に必要なことと改めて実感しました。

これからも多世代が集う地域のコミュニティーサロンとして運営委員一同すすめて参ります。今後もお気軽にご利用いただきますようお願いいたします。5月には1周年記念行事を行う予定です。

◎新講座のお知らせ ～その1

～古着を利用した小物作り教室～

- 日時：4月23日（水） 10：00～12：00
- 場所：ふれあいステーションほっと2階
- 費用：無料
- 持物：裁縫道具
- 内容：コースターを作ります
- その他：作品の展示も行っています

介護講座シリーズ VOL. 2

特別養護老人ホーム「東部緑の苑」完成見学会と学習会のご案内

- 日時：4月24日（木） 10：30～12：30
- 集合：ふれあいステーションほっと
- 定員：先着20名（「ほっと」に予約を入れてください）
- 内容：見学と「ユニットケアとは」を学習します

◎新講座のお知らせ ～その2

～絵手紙「体験」教室～

- 日時：4月25日（金） 13：00～15：00
- 場所：ふれあいステーションほっと2階
- 費用：200円（当日徴収）
- 内容：春の野草を割り箸を使って描きます
- 定員：先着10名（ほっとに連絡ください）
- その他：ほっとの玄関や事務所前には、季節感ある絵をいつも展示しています

◎卓球教室、創作ダンス教室の案内

- 卓球教室～4/1、8、15、22の火曜日
13：30～15：00 ほっと2階
- 創作ダンス教室～4/26（土）
13：00～15：00 ほっと3階

運営委員（ボランティア）募集！

「ほっと」は共生型事業を通じ地域福祉の向上を展開しています。行事企画や運営のお手伝いを頂ける方を募集します。詳しくは運営委員会にお尋ねください。

◎4月のほっとカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

	は、休館日
	は、寺子屋の日
	は、運営委員による講座の日

* 開館時間は、10時～16時まで

「ほっと」の活動内容やお知らせは、北ひろしま福祉会のホームページからご覧頂くことができます。

<http://www.kitahiro-fukusikai.or.jp>