



氏名 : ( - )

お届先 :

★普通盛520円 小盛500円 大盛り540円 特盛り560円

みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
	<b>中華丼・カレー丼</b> 牛丼 <b>各500円</b> <b>ハンバーグ丼</b> <b>550円</b> 丼も10時まで ご注文受付中です 		<b>毎週金曜日</b> <b>数量限定</b> <b>おにぎりセット</b> <b>500円</b> 		<b>和風</b> <b>ツナスパゲティ</b>  普 ( )ヶ 633 Kcal スープ ( )ヶ
3	4	5	6	7	8
<b>豚の</b> <b>フルコギ風炒め</b> 普 ( )ヶ 727 Kcal 小 ( )ヶ 625 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>チキン南蛮</b>  普 ( )ヶ 841 Kcal 小 ( )ヶ 739 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>ひじきごはん</b> <b>赤魚の粕漬焼</b>  普 ( )ヶ 625 Kcal 小 ( )ヶ 523 Kcal みそ汁 ( )ヶ	 <b>麻婆ナス</b> 普 ( )ヶ 704 Kcal 小 ( )ヶ 602 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>豚のレモン</b> <b>ペッパー焼</b>  普 ( ) 755 kcal 小 ( )ヶ 653 kcal おにぎりセット 500円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ	 <b>鶏の</b> <b>チリソース焼</b> 普 ( )ヶ 730 Kcal みそ汁 ( )ヶ
10	11	12	13	14	15
<b>さばの</b> <b>竜田揚げ</b>  普 ( )ヶ 709 Kcal 小 ( )ヶ 607 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>チンジャオロース</b>  普 ( )ヶ 629 Kcal 小 ( )ヶ 527 Kcal みそ汁 ( )ヶ	 <b>ピーマンの肉詰め</b> <b>焼</b> 普 ( )ヶ 769 Kcal 小 ( )ヶ 667 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>カレーピラフと</b> <b>メンチカツ&amp;エビカツ</b> <b>&amp;イカリング</b>  普 ( )ヶ 813 Kcal 小 ( )ヶ 711 Kcal みそ汁 ( )ヶ	 <b>鶏の</b> <b>ピザ風ケール</b> 普 ( ) 711 kcal 小 ( )ヶ 609 kcal おにぎりセット 500円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ	<b>豚の</b> <b>塩麹焼</b>  普 ( )ヶ 698 Kcal みそ汁 ( )ヶ
17	18	19	20	21	22
 <b>鶏と野菜の</b> <b>甘辛炒め</b> 普 ( )ヶ 682 Kcal 小 ( )ヶ 580 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>十穀ごはん</b> <b>赤魚の味噌チー</b> <b>焼</b>  普 ( )ヶ 616 Kcal 小 ( )ヶ 514 Kcal みそ汁 ( )ヶ	 <b>豚の</b> <b>生姜焼</b> 普 ( )ヶ 625 Kcal 小 ( )ヶ 523 Kcal みそ汁 ( )ヶ	 <b>エビチリ</b> 普 ( )ヶ 748 Kcal 小 ( )ヶ 646 Kcal みそ汁 ( )ヶ	 <b>豚の</b> <b>ゆずこしょう焼</b> 普 ( ) 712 kcal 小 ( )ヶ 610 kcal おにぎりセット 500円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ	<b>鶏の</b> <b>ちゃんちゃん焼</b>  普 ( )ヶ 717 Kcal みそ汁 ( )ヶ
24	25	26	27	28	29
 <b>豚バラ大根煮</b> 普 ( )ヶ 816 Kcal 小 ( )ヶ 714 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>鶏の唐揚げ</b> <b>(おぎソースかけ)</b>  普 ( )ヶ 765 Kcal 小 ( )ヶ 663 Kcal みそ汁 ( )ヶ	 <b>桜エビと大根菜の</b> <b>ごはん</b> <b>豆腐ステーキ</b> <b>(肉野菜あん)</b> 普 ( )ヶ 676 Kcal 小 ( )ヶ 574 Kcal みそ汁 ( )ヶ	 <b>タラフライ</b> <b>(マスタードソース)</b> 普 ( )ヶ 705 Kcal 小 ( )ヶ 603 Kcal みそ汁 ( )ヶ	<b>鶏の</b> <b>チリマヨ焼</b>  普 ( ) 703 kcal 小 ( )ヶ 601 kcal おにぎりセット 500円 ( )ヶ みそ汁 ( )ヶ	<b>とぼろごはん</b>  普 ( )ヶ 838 Kcal みそ汁 ( )ヶ

小盛 \_\_\_\_\_ヶ  
 普通盛 \_\_\_\_\_ヶ  
 大盛 \_\_\_\_\_ヶ

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。