



氏名 : (      -      )

お届先 :

★普通盛520円 小盛500円 大盛り540円 特盛り560円

みそ汁P50円★

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6		
 <b>ポークチャップ</b> 普( )ヶ 736 Kcal 小( )ヶ 634 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>ほっけ ちゃんちゃん焼き</b> 普( )ヶ 649 Kcal 小( )ヶ 547 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>ユーニチー</b> 普( )ヶ 714 Kcal 小( )ヶ 612 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>豚の オイスター炒め</b> 普( )ヶ 656 Kcal 小( )ヶ 554 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>鶏のバジル焼き</b> 普( ) 700 kcal 小( )ヶ 598 kcal おにぎりセット 500円( )ヶ みそ汁( )ヶ	 <b>ビビンバごはん</b> 普( )ヶ 708 Kcal みそ汁( )ヶ		
 <b>チキンソテー (オニオンソース)</b> 普( )ヶ 691 Kcal 小( )ヶ 589 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>ホイコーロー</b> 普( )ヶ 630 Kcal 小( )ヶ 528 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>ゆかりごはん あじの南蛮漬汁</b> 普( )ヶ 658 Kcal 小( )ヶ 556 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>鶏とごぼうの ごま味噌炒め</b> 普( )ヶ 645 Kcal 小( )ヶ 543 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>豚の ねぎソースかけ</b> 普( ) 692 kcal 小( )ヶ 590 kcal おにぎりセット 500円( )ヶ みそ汁( )ヶ	 <b>塩焼きそば</b> 普( )ヶ 503 Kcal スープ( )ヶ		
<b>中華丼・牛丼 各500円 ハンバーグ丼 550円</b> 	 <b>鮭菜飯ごはん 白身魚フライ&amp; 串カツ</b> 普( )ヶ 693 Kcal 小( )ヶ 591 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>鶏肉と大根の 煮物</b> 普( )ヶ 658 Kcal 小( )ヶ 556 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>酢豚</b> 普( )ヶ 739 Kcal 小( )ヶ 637 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>鶏の大葉味噌 焼き</b> 普( ) 639 kcal 小( )ヶ 537 kcal おにぎりセット 500円( )ヶ みそ汁( )ヶ	 <b>豚の 生姜焼き丼</b> 普( )ヶ 634 Kcal みそ汁( )ヶ		
 <b>チキンソテー (にんにく醤油かけ)</b> 普( )ヶ 706 Kcal 小( )ヶ 604 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>豚の 高菜炒め</b> 普( )ヶ 634 Kcal 小( )ヶ 532 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>魚の 黒酢あんかけ</b> 普( )ヶ 659 Kcal 小( )ヶ 557 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>わかめごはん 鶏の梅照り焼き</b> 普( )ヶ 772 Kcal 小( )ヶ 670 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>ハンバーグ (トマトソース)</b> 普( ) 725 kcal 小( )ヶ 623 kcal おにぎりセット 500円( )ヶ みそ汁( )ヶ	 <b>厚揚げの 肉巻き</b> 普( )ヶ 681 Kcal みそ汁( )ヶ		
 <b>豚カツ (おろしぽん)</b> 普( )ヶ 760 Kcal 小( )ヶ 658 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>さばのみそ煮</b> 普( )ヶ 692 Kcal 小( )ヶ 590 Kcal みそ汁( )ヶ	 <b>鶏の チリソース</b> 普( )ヶ 688 Kcal 小( )ヶ 586 Kcal みそ汁( )ヶ	毎週金曜日 数量限定 おにぎりセット 500円 			いつもご注文頂きありがとうございます。 誠に申し訳ありません。 気温が高くなる季節になり カレーの販売を 7月～中止させて頂きます。 再開の際はご連絡させて頂きますので 宜しくお願い致します。 	

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

おにぎりセットですがおかずの変更・おにぎりの具も毎週異なる場合がございます。ご了承ください。

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ

小盛 \_\_\_\_\_ ヶ

普通盛 \_\_\_\_\_ ヶ

大盛 \_\_\_\_\_ ヶ